

# Trastornos Cognitivos

- Son un tipo de trastornos mentales que afectan principalmente las habilidades cognitivas, es decir, las capacidades mentales que permiten realizar las actividades cotidianas —estas habilidades incluyen procesos como la memoria, la atención, el lenguaje, el razonamiento, la planificación y la resolución de problemas.
- Cuando se presentan alteraciones en estas funciones, la persona puede experimentar dificultades para organizar sus actividades, anticipar situaciones o encontrar soluciones a los problemas diarios.
- Las alteraciones cognitivas se refieren a la disminución o deterioro de capacidades mentales como la memoria, la atención, el lenguaje, el razonamiento y las funciones ejecutivas.
- Estas pueden afectar significativamente la vida diaria y pueden ser causadas por diversos factores, como el envejecimiento, enfermedades neurodegenerativas, traumatismos craneales, infecciones, lesiones cerebrales o distintos tipos de demencia.

## Características más comunes:

- Pérdida de la memoria
- Atención / dificultad para concentrarse
- Alteraciones en el lenguaje y el pensamiento
- Percepción y funciones ejecutivas (planificación y juicio)
- Desorientación
- Cambios en la conducta y el estado de ánimo



## Causas comunes de los problemas cognitivos:

- Enfermedades neurodegenerativas: Alzheimer, Parkinson, demencia por cuerpos de Lewy, demencia vascular...
  - Lesiones y daños cerebrales: traumatismos craneoencefálicos, accidentes cerebrovasculares.
  - Trastornos del Desarrollo: TDAH, trastornos del espectro autista.
  - Factores Metabólicos o Infecciosos: infecciones cerebrales, falta de oxígeno (hipoxia), trastornos metabólicos.
  - Otros factores: envejecimiento, abuso de sustancias, tumores, o trastornos mentales.
- **Es importante acudir a terapia o recibir atención profesional, ya que el tratamiento puede ayudar a ralentizar el deterioro de las funciones cognitivas y a desarrollar estrategias para manejar mejor las dificultades.**
  - **Además, permite evaluar si existe una enfermedad médica asociada y brindar herramientas tanto al paciente como a su familia o cuidadores para comprender la situación, saber cómo actuar y qué esperar frente al diagnóstico.**