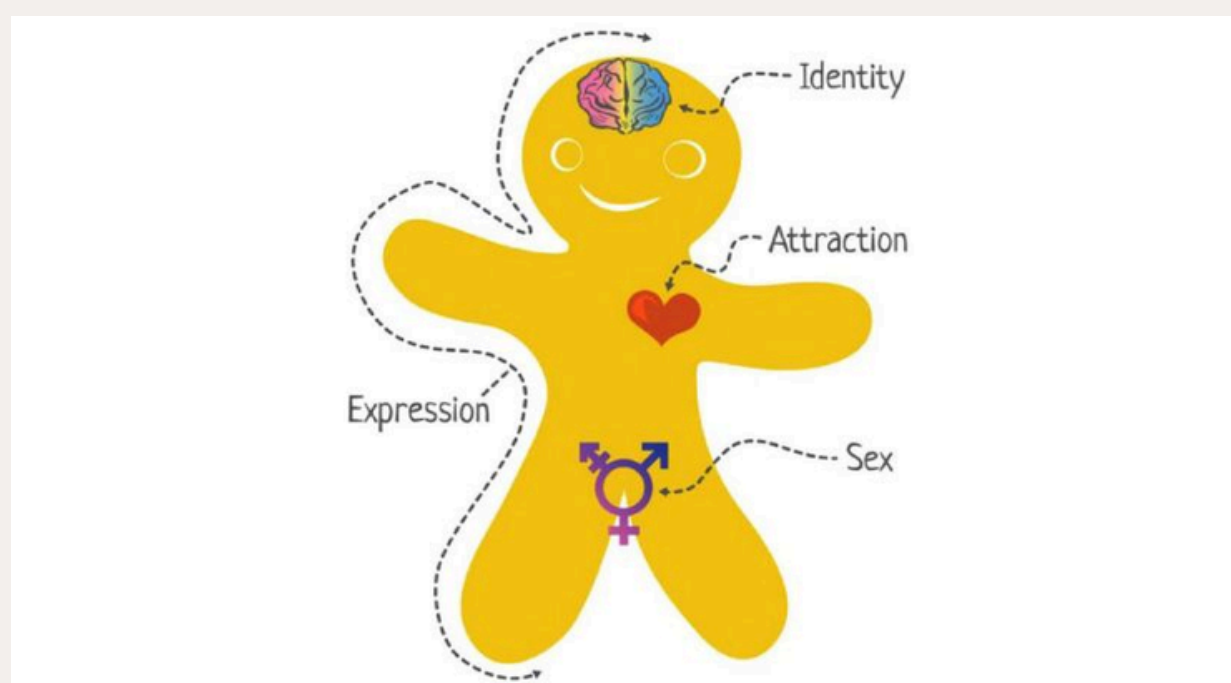


Sexualidad

- La sexualidad se refiere a una dimensión fundamental del hecho de un ser humano, basada en el sexo, lo cual incluye al género, identidad de sexo, orientación sexual, erotismo, vinculación afectiva y amor, y la reproducción.
- En la terapia, nos enfocamos en abordar la sexualidad humana en todas sus dimensiones: biológica, psicológica, social y cultural.

Tipos:

- Parafilias
- Disfunciones Sexuales
- Trastornos de la Identidad Sexual
- Identidad de género
- Orientación sexual
- Expresión de género



- **Es recomendable acudir a terapia cuando se presentan dificultades relacionadas con la sexualidad que generan malestar emocional, afectan la autoestima y/o interfieren con las relaciones personales.**
- **Estas dificultades pueden manifestarse como falta de deseo sexual, problemas de excitación, dolor durante las relaciones, dificultades para alcanzar el orgasmo, preocupaciones intensas sobre el desempeño sexual o conflictos relacionados con la identidad o la orientación sexual.**
- **Es importante buscar ayuda cuando estos problemas provocan ansiedad, estrés, conflictos de pareja o impiden que la persona tenga una vida sexual satisfactoria.**
- **La terapia psicológica puede ayudar a comprender las causas de estas dificultades, mejorar la comunicación, fortalecer la autoestima y desarrollar una relación más saludable y positiva con la sexualidad.**
- **En terapia se abordan problemas como la ansiedad, la depresión, los trastornos de conducta, las dificultades emocionales, la autoestima, los problemas en la intimidad, las disfunciones sexuales y otros temas relacionados con la sexualidad.**
- **Asimismo, se busca ayudar a comprender los aspectos psicológicos de la sexualidad y favorecer el desarrollo de una vida sexual saludable y satisfactoria, que contribuya al bienestar emocional y relacional de la persona.**