

TDAH y Asperger

- La comorbilidad entre el síndrome de Asperger y el TDAH es frecuente —esta coexistencia (frecuentemente llamada AuDHD) complica el diagnóstico y manejo, ya que los síntomas de inatención e impulsividad del TDAH pueden enmascarar las dificultades de comunicación social del autismo.
- Ambas condiciones comparten características como dificultades en la interacción social, falta de empatía, intereses restringidos y problemas de desregulación emocional.
- Esta comorbilidad conlleva una mayor gravedad en los problemas asociados, como ansiedad, fobias, trastornos del comportamiento (oposicionismo) y mayor dificultad en el funcionamiento ejecutivo.

Similitudes:

- **Disfunción Ejecutiva:** problemas con la organización, planificación y memoria de trabajo.
- **Dificultades Sociales:** ambos pueden tener problemas para entender normas sociales (por razones distintas).
- **Sensibilidad sensorial:** hipersensibilidad al ruido, luces o texturas.
- **Hiperconcentración:** capacidad de enfocarse intensamente en temas de interés.



Diferencias:

- **Socialización:** el TDAH desea socializar, pero es impulsivo; el Asperger suele tener poco interés o gran dificultad para entender la dinámica social.
- **Intereses y rutinas:** el Asperger muestra intereses intensos, fijos y rutinarios; el TDAH busca novedades y se aburre con facilidad.
- **Impulsividad:** alta en TDAH, no necesariamente presente en Asperger.
- **Motor:** los niños con Asperger a menudo tienen torpeza motora, mientras que los de TDAH son más propensos a la inquietud física constante.
- **Foco de atención:** en el TDAH la atención es dispersa; en el Asperger es fija y focalizada.



- **Es recomendable acudir a terapia cuando los síntomas del trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y el síndrome de Asperger afectan el funcionamiento diario, las relaciones sociales, el rendimiento académico o el bienestar emocional.**
- **Esta combinación puede generar dificultades en la atención, el control de impulsos, la organización, la comprensión de señales sociales y la adaptación a cambios.**
- **También es importante buscar ayuda cuando aparecen problemas como frustración, ansiedad, baja autoestima o conflictos en distintos ámbitos.**
- **La terapia permite comprender estas características y desarrollar estrategias para mejorar la regulación emocional, la organización y las habilidades sociales, favoreciendo una mejor calidad de vida.**

