

# Niñez

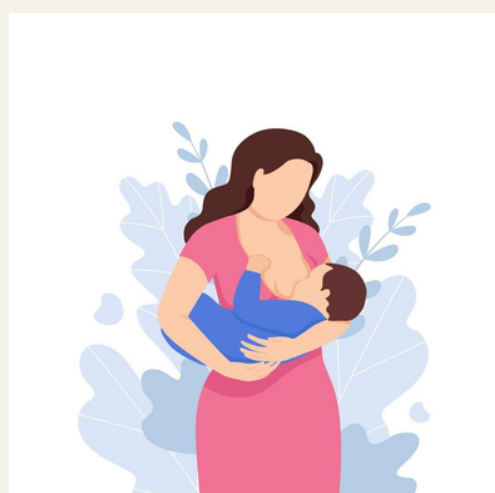
- La infancia es la etapa que va del nacimiento a la adolescencia y se caracteriza por importantes cambios físicos, cognitivos, sociales y emocionales, así como por el aprendizaje y desarrollo de diversas habilidades.
- Este proceso es complejo y varía en cada niño, aunque los indicadores del desarrollo ofrecen una guía general sobre estos avances.
- El desarrollo infantil abarca áreas como lo físico, emocional, cognitivo, del lenguaje y motor, y suele dividirse en cinco etapas: periodo neonatal, lactancia, primera infancia, etapa preescolar y niñez media.
- Además, el modelo biosocial sostiene que el desarrollo del niño está influido por la interacción entre la biología, la genética, el entorno y la cultura.

Las **etapas del desarrollo** infantil constituyen todos los tipos de desarrollo que un niño puede tener desde su desarrollo físico hasta emocional. Muchos niños progresan rápidamente en algunas etapas, pero se atrasan en otras y esto es un proceso natural de crecimiento.

- **Desarrollo físico:** crecimiento de altura y peso.
- **Desarrollo emocional:** capacidad e inteligencia emocional que es desarrollada durante su crecimiento.
- **Desarrollo cognitivo:** involucra toda la formación, integración e interpretación que implica el uso de la memoria.
- **Desarrollo del lenguaje:** adquisición de conocimientos sobre el habla y los significados de las palabras.
- **Desarrollo motor:** se involucran habilidades físicas (motrices finas y gruesas).

## Etapas de la Infancia:

- **Periodo neonatal:** nacimiento hasta el primer mes de vida.
- **Lactancia:** primer mes hasta el primer año de vida.
- **Primera infancia:** comprende de 1-3 años.
- **Periodo preescolar:** la edad de esta etapa va de los 3- 6 años.
- **Periodo escolar (niñez media):** la edad de esta etapa va de los 9-12 años.



- **Es recomendable acudir a terapia cuando se observan dificultades en el desarrollo infantil que afectan el aprendizaje, la conducta, las emociones o las habilidades sociales.**
- **Estas pueden manifestarse como retrasos en el lenguaje, problemas de atención, dificultades para aprender o relacionarse, y cambios emocionales significativos.**
- **También es importante buscar apoyo cuando estas dificultades interfieren con la vida escolar, familiar o social, o generan frustración, ansiedad o baja autoestima.**
- **La terapia infantil ayuda a identificar las causas, fortalecer habilidades y brindar estrategias tanto al niño como a su familia para favorecer un desarrollo saludable y equilibrado.**

