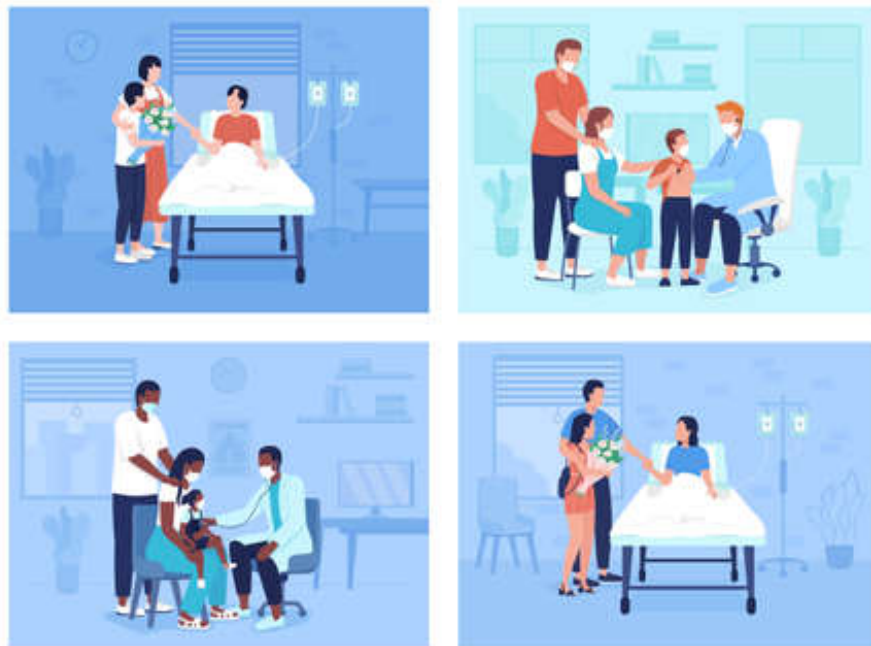
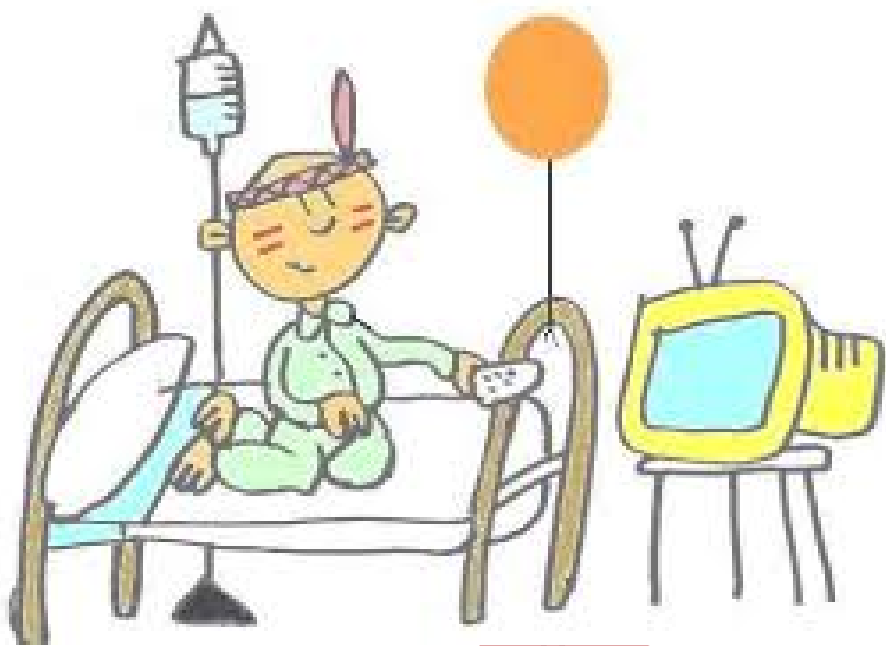


# Psicooncología

- La terapia psicológica en pacientes oncológicos es fundamental para afrontar el impacto emocional del diagnóstico, reducir la ansiedad, la depresión y el estrés, y mejorar la calidad de vida y la adherencia al tratamiento.
- El diagnóstico de cáncer supone un fuerte impacto emocional y conlleva cambios físicos, psicológicos y sociales que pueden generar miedo, incertidumbre y angustia.
- Muchas personas experimentan tristeza y preocupación, además de efectos del tratamiento que pueden afectar su autoestima y estado de ánimo. La terapia proporciona herramientas de afrontamiento para adaptarse a cada etapa de la enfermedad y mejorar el bienestar general.

## ¿Qué beneficios brinda este acompañamiento?

- Adherencia al tratamiento
- Fortalece la autoestima
- Mejora la calidad de vida
- Apoyo para familiares y cuidadores
- Gestión emocional
- Intervención en cáncer avanzado (cuidados paliativos)



- **Se recomienda acudir a terapia psicológica tras un diagnóstico de cáncer, tanto para el paciente como para su familia y cuidadores, debido al impacto emocional y los cambios que conlleva.**
- **Es importante buscar apoyo si aparecen ansiedad, tristeza persistente, miedo o dificultades para afrontar el tratamiento.**
- **La terapia ayuda a manejar el estrés, fortalecer la resiliencia y facilitar la adaptación en todas las etapas de la enfermedad.**
- **En el caso de familiares y cuidadores, también es clave cuando existe sobrecarga emocional o desgaste, ya que el acompañamiento psicológico mejora el bienestar general y la calidad del apoyo al paciente.**