

Altas Capacidades

- No es una enfermedad, sino una condición que se caracteriza por una gran curiosidad, alta creatividad, aprendizaje rápido, intensidad emocional y, con frecuencia, un desarrollo asincrónico.
- Las personas con altas capacidades intelectuales suelen tener una forma distinta de ser y de comprender el mundo; aprenden y sienten de manera diferente, debido a la mayor intensidad con la que experimentan sus emociones.
- Estas habilidades pueden representar una gran ventaja, en algunos casos, debido a sus características personales, su forma de relacionarse o el entorno en el que se desarrollan, pueden presentar dificultades en el ámbito personal, social y/o académico.
- Es importante su identificación, ya que los niños con altas capacidades deben ser considerados con necesidades educativas específicas, a fin de adaptar su desarrollo de la mejor manera y potenciar sus habilidades.
- Una intervención psicológica adecuada puede ayudarles en múltiples ámbitos, tanto en su vida personal como escolar.

Características Altas capacidades:

- Gran capacidad de razonamiento.
 - Comprenden con facilidad ideas de carácter abstracto.
 - Sumamente creativos, con una gran imaginación y curiosidad por las cosas.
 - Perfeccionistas, autoexigentes y se sienten "diferentes".
 - Alta sensibilidad, hipersensibles y con tendencia a la preocupación.
 - Gran capacidad de aprendizaje y memoria.
 - Alta capacidad de resolución de problemas.
 - Desarrollo del lenguaje y vocabulario precoz.
 - Vulnerables a sentir frustración o fracaso.
 - Grandes observadores.
-
- **Es recomendable acudir a terapia cuando las altas capacidades intelectuales generan dificultades emocionales, sociales o de adaptación en la vida diaria.**
 - **Aunque las personas con altas capacidades poseen un alto potencial intelectual, en ocasiones pueden experimentar problemas como aburrimiento constante en el entorno escolar, desmotivación académica, perfeccionismo excesivo, frustración, ansiedad o dificultades para relacionarse con personas de su misma edad.**
 - **También es aconsejable buscar apoyo psicológico cuando se presenta hipersensibilidad emocional, baja autoestima, sensación de no encajar con el entorno o conflictos en el ámbito escolar o familiar.**
 - **La terapia puede ayudar a comprender mejor estas características, fortalecer la regulación emocional, desarrollar habilidades sociales y acompañar el desarrollo personal, favoreciendo que la persona pueda aprovechar sus capacidades de manera equilibrada y saludable.**

